

Nositelj: Sveučilište u Rijeci, Medicinski fakultet

Izvoditelji: Medicinski fakultet i Filozofski fakultet

Akademski/stručni naziv koji se stječe završetkom studija:

Sveučilišni/a magistar promocije zdravlja i prevencije ovisnosti

1. O programu studija:

Riječ je o programu/studiju koji za cilj ima jačanje stručnih kapaciteta za provedbu programa promocije zdravlja i prevencije ovisnosti. Kao posljedica socijalne, političke i ekonomske tranzicije te rata i poraća 90-tih, Republika Hrvatska, ali i susjedne, ratom i poslijeratnom situacijom opterećene zemlje suočene su s rastućim javnozdravstvenim potrebama u području prevencije rizičnih ponašanja djece i mladih.

Prosječna dob prvog konzumiranja droge je svega 16,1 godina, a zabrinjava i podatak da zlouporaba duhana, alkohola, inhalanata i ilegalnih droga postaje sve češća među adolescentima. Depresija je danas na četvrtom mjestu vodećih zdravstvenih problema s udjelom od 4,5 % u globalnom teretu bolesti (engl. global burden of disease), a prema procjenama Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) do 2020. godine zauzet će drugo mjesto, iza kardiovaskularnih bolesti s udjelom od 5,7 % . Neke procjene donose podatak o 20 % klijenata u primarnoj zdravstvenoj zaštiti koji u zemljama u razvoju pate od poremećaja povezanih uz tjeskobu i depresiju, ali simptomi tih bolesti nisu prepoznati.

Malobrojne evaluacijske studije provedene u Republici Hrvatskoj nažalost ukazuju na niz slabosti našeg sustava prevencije i to prije svega u području planiranja, implementacije i evaluacije programa prevencije. Stručnjacima koji rade s djecom i mladima, prije svega u zdravstvenom i obrazovnom sustavu često nedostaju bazična znanja i vještine nužne za provođenje suvremenih programa prevencije o ovim novim fenomenima (poput ovisnosti ili nasilja).

Ovaj program je nastao kao odgovor na potrebu za kontinuiranom edukacijom s ciljem osposobljavanja učitelja i stručnih suradnika za planiranje, razvoj i provedbu programa promocije zdravlja i prevencije ovisnosti u svojim razredima, za identifikaciju učenika koji su rizični po pitanju eventualne zlouporabe alkohola i droga.

Prijedlog ovog studija temelji se na suvremenim interdisciplinarnim spoznajama promocije zdravlja, prevencije mentalnih i ponašajnih poremećaja, i drugih rizičnih ponašanja djece i mladih. Zamišljen je da spoji iskustva iz prakse, prije svega kroz primjere dobre prakse, ili model prakse, i akademski potencijal prisutan prije svega u području primjene znanstvene metodologije u planiranju i evaluaciji. Tako je i program studija koncipiran da uz nositelje predmeta, sveučilišne nastavnike, u izvedbi nastave sudjeluju vrhunski stručnjaci iz ovog područja iz Republike Hrvatske.

Namijenjen je svima koji rade s djecom i mladima i njihovim roditeljima u području javnog zdravlja, obrazovanja, socijalne skrbi, nevladinim organizacijama i javnoj upravi nadležnoj za socijalnu politiku djecu i mlade.

2. Trajanje studijskog programa:

3 semestra / mogućnost pohađanja nastave u dijelu radnog vremena

3. *ECTS bodovi* – minimalni broj bodova potrebnih da bi student završio studijski program: 90

4. Uvjeti upisa na studij i selekcijski postupak:

Pravo upisa na poslijediplomski studij imaju pristupnici koji su završili sveučilišni dodiplomski studij u trajanju od četiri godine (po starom programu) i studenti koji su završili diplomski studij u trajanju od pet godina (po novom programu) društveno humanističkog i medicinskog usmjerenja i postigli prosječnu ocjenu 3,5 ili više, te se služe engleskim jezikom jezik.

Pristupnici s nižom prosječnom ocjenom od 3,5 mogu ostvariti pravo upisa uz pismenu preporuku dvojice nastavnika s dodiplomskog tj. diplomskog studija ili ravnatelj ustanove u kojoj rade.

U slučaju većeg broja prijava pojedine akademske godine od optimalnog, prednost upisa imaju kandidati s radnim iskustvom u području promocije zdravlja i prevencije ovisnosti te boljim prosjekom ocjena na diplomskom tj. dodiplomskom studiju.

5. Ishodi učenja studijskog programa:

OBVEZNI MODULI:

- SOCIO EMOCIONALNI RAZVOJ DJECE I MLADIH
- EPIDEMIOLOGIJA OVISNOSTI I DRUGIH RIZIČNIH PONAŠANJA MALDIH
- RAZVOJ, RANA DETEKCIJA I TRETMAN OVISNOSTI I DRUGIH RIZIČNIH PONAŠANJA
- ZDRAVLJE, PROMICANJE ZDRAVLJA I PROMOCIJA MENTALNOG ZDRAVLJA U PREVENCIJI OVISNOSTI
- PREVENCIJSKE STRATEGIJE I PROGRAMI UTEMELJENI NA DOKAZIMA I ZNANOSTI
- RAZVOJ PROGRAMA PROMOCIJE ZDRAVLJA I PREVENCIJE OVISNOSTI
- VOĐENI PRAKTIKUM PROMICANJA ZDRAVLJA

IZBORNI MODULI:

- UNOS I OBRADA PODATAKA- UVOD U SPSS
- KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE – PRAKTIKUM
- PRAVO I PROMOCIJA ZDRAVLJA I PREVENCIJA OVISNOSTI
- FIZIOLOGIJA I POSLJEDICE UPOTREBE I ZLOUPOTREBE SREDSTAVA OVISNOSTI
- PRIMARNA ZDRAVSTVENA ZAŠTITA U PROMOCIJI ZDRAVLJA
- SOCIOEMOCIONALNE VJEŠTINE U PROMOCIJI ZDRAVLJA U ŠKOLSKOM OKRUŽENJU
- SAVJETODAVNI RAD S MLADIMA
- IZGRADNJA POLITIKA PROMICANJA ZDRAVLJA I PARTENRSTVA

Nakon realizacije programa studenti će moći opisati i analizirati osnovne pokazatelje veličine problema, pojavnosti i karakteristike zloupotrebe sredstva ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja djece i mladih. Bit će osposobljeni za kritičko razumijevanje genetičkih, bioloških, psiholoških i okolinskih faktora čimbenika u etiologiji razvoja ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja. Moći će opisati i razlikovati fiziologiju i posljedice zloupotrebe sredstva ovisnosti te interakcije između zloupotrebe sredstva ovisnosti i drugih mentalnih, fizičkih i psihijatrijskih poremećaja. Studenti će biti osposobljeni opisati specifičnosti socioemocionalnog razvoja djece i adolescenata, analizirati čimbenike razvoja životnih

stilova mladih, te ulogu različitih konteksta (obitelji, vršnjaka i škole) u razvoju rizičnih i zaštitnih čimbenika i važnosti interakcije ovih čimbenika.

Biti će osposobljeni opisati i prepoznati rizike za razvoj ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja djece i mladih, razlikovati specifičnosti pojedinih faza ovisnosti, prepoznati rane znakove zloupotrebe sredstava ovisnosti, razumjeti principe i metode intervencija kod rizičnih ponašanja te tretmana ovisnosti te razumjeti i primijeniti različite savjetodavne tehnike i vještine motiviranja mladih u radu s mladima

Nakon realizacije programa studenti će razumjeti utjecaj promicanja zdravlja na odrednice zdravlja te će moći analizirati i procijeniti prioriteta područja, probleme, okružja i ciljne skupine u promicanju zdravlja. Moći prepoznati i razumjeti teorijske okvire na kojima se temelje programi prevencije, prepoznati učinkovite programe (strategije/aktivnosti), znati definirati programe utemeljene na dokazima i znanstvenim rezultatima te prepoznati osnovne kriterije takvih programa. Razumjeti će konceptualne i praktične probleme razvoja preventivskih programa, razumjeti implementaciju preventivskih programa, kritički razumjeti isplativost pojedinih vrsta intervencija, upoznati se s različitim oblicima evaluacije te bit osposobljeni za evaluaciju jednostavnijih projekata i programa promocije zdravlja. Očekuje se da će studenti moći primijeniti znanja i vještine iz područja planiranja programa promocije zdravlja i prevencije ovisnosti. Biti će osposobljeni samostalno opisati problem, predložiti mjere za njegovo rješavanje, mjere praćenja implementacije i evaluacije.

6. Cijena studijskog programa:

- **za državljane Republike Hrvatske: 18.000,00 kuna (za tri semestra)**
- **za strane državljane (koji nisu državljani članica EU) 30.000,00 kuna (za tri semestra).**

7. Kontakt osobe:

gđa. Mamaja Jančić, voditeljica Ureda za poslijediplomske studije Medicinskog fakulteta

tel. +38551 651 157; e-mail: mamaja.jancic@medri.uniri.hr

izv. prof. dr. sc. Vanja Vasiljev Marchesi, dipl. sanit. ing., voditeljica poslijediplomskog specijalističkog studija „Promocija zdravlja i prevencija ovisnosti“

tel. +385 51 651 283; e-mail: vanjav@medri.uniri.hr

dr. sc. Darko Roviš, prof. soc. ped., izvoditelj i suradnik poslijediplomskog specijalističkog studija „Promocija zdravlja i prevencija ovisnosti“

tel. +385 91 1320 404; e-mail: darko.rovis@zzjzpgz.hr

Rok za podnošenje interesa je 30.12.2018.